

令和5年11月吉日

山口県医療ソーシャルワーカー協会  
会員各位

山口県医療ソーシャルワーカー協会  
会長 日野隆  
< 公印省略 >

令和5年度 山口県医療ソーシャルワーカー協会 第3回研修会  
開催について（ご案内）

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

近年、多様で複雑なニーズを持つクライアントが増え、制度や組織、クライアントとの間で活動する医療ソーシャルワーカーにとって、以前より困難を感じるが増えていると感じています。特に、新型コロナウイルス感染症が流行したことで、私たちの生活への影響だけでなく、クライアントやクライアント家族との関わり方、組織としてのあり方なども変容してきています。複雑かつ多様化するニーズの中で、私たち自身のメンタルヘルスケアについての関心も高まっています。

そこで今回は、山口大学大学院医学系研究科高次脳機能病態学講座 松原 敏郎先生と特定非営利活動法人 ころ和み 理事長 濱田 陽介先生をお招きし、精神科医と心理カウンセラーの立場からメンタルヘルスケアについてのご講義をしていただくこととなりました。メンタルヘルスケアについて学び、自分自身のストレスについて考え、振り返るとともに、日々の仕事でのストレスをどのように対処するか、仕事のモチベーションの保ち方など、講義と演習を通して学ぶ機会となると考えています。

皆さまと直接お会いして交流できることを楽しみにしておりますので、ご多忙とは存じますが皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

敬具